

Jardin des Bien Être

organisé par

AlterNature

Collectif de praticiens professionnels de bien-être

Le vendredi 7 juin 2019

de 14h à 20h

dans le parc du domaine de Surgy

des rencontres
des conférences
des ateliers

Naturopathie
Massage
Californien-Suédois
Communication
animale

Reiki

Massage
Métamorphique

Fleurs de bach

Ateliers d'écriture
EFT

"informer,
accompagner,
pour prendre en main son confort de vie"

Reflexologie
plantaire
Sophrologie
Methode Bates
Coaching de vie
Yoga
Aurathérapie
Sonothérapie
Qi Gong
Massage Ayurvédique

Contacts

<https://alternature05.wixsite.com/bienetre>

03.86.24.97.02 - 03.86.32.48.07

alternature9@gmail.com

Jardin des Bien Être

Programme des conférences, démonstrations et ateliers

14h00 : « Quand Ecrire permet de nourrir l'imaginaire - la créativité -
la confiance en soi et le plaisir »

Conférence-atelier proposée par Marie-Hélène TREHEUX -
Animatrice d'ateliers d'écriture

14h50 : « Mieux voir naturellement, est-ce possible ? »

Conférence de Véronique THUREL - Enseignante de la Méthode Bates

15h40 : « Atelier de pratique de Qi-Gong et EFT »

Fernande COURTET - Praticienne en Qi-Gong et
techniques de libération des émotions (EFT)

16h30 : « Initiation à la Naturopathie »

Conférence proposée par Julie BARBIER - Naturopathe-Réflexologue

17h20 : « Le corps, un véritable instrument de musique qui vibre aux sons »

Conférence à vivre avec les bols tibétains et diapasons thérapeutiques de
Jocelyne GILLIOTTE - Relaxologue - Sonothérapeute

18h10 : « Découvrir et comprendre les animaux... autrement »

Conférence proposée par Sonia TETART - Praticienne en EFT,
aurathérapie et communication intuitive animale

19h00 : « Avoir confiance en vous, qu'est-ce que cela changerait dans votre vie ?

Venez découvrir les clés de la confiance en soi »

Conférence - atelier pratique proposée par Sophie LEMOSOF - Coach de Vie

En dehors des conférences et ateliers, vous pourrez poursuivre les échanges
avec les intervenants et rencontrer d'autres praticiens sur leurs stands

Florence BOSCARDIN - Sophrologue, Michèle DUGARDIN - Reiki,

Philippe ECHEGARAY - Conseiller agréé en Fleurs de Bach,

Pascal MARRONE - Massage ayurvédique,

Bruno ROCHE-PERIS - Massage Californien et Suédois